

بِسْمِہِ تَعَالٰی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

طرح دوره و چک لیست خود ارزیابی دروس کارآموزی و کارورزی

نام درس: کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

(2)

نام مدرس / مدرسین: دکتر فروزان شریفی پور

با مراعات اصول کوریولووم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



ساختار کلی دوره

نام درس: کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده (2)	کد درس: 79
مقطع و رشته/ترم تحصیلی: دانشجویان ترم هشتم کارشناسی پیوسته مامایی نیمسال دوم تحصیلی 1405-1404	تعداد واحد: کل: 1
شامل: کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده (2)	پیش‌نیازها: ندارد
	هم‌نیازها: ندارد
مدرس / مدرسین درس (سهم هریک به واحد): فروزان شریفی پور 1 از 1	مدت دوره: 16 هفته
زمان ارائه دوره: ساعت 8 الی 13 - روزهای شنبه و یکشنبه	ساعات پاسخگویی به سوالات دانشجویان: 12-13 شنبه و یکشنبه
	محیط آموزشی: مرکز جامع سلامت امام خمینی

ساختار دوره

تعریف دوره: دوره کارآموزی در عرصه واحد بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده دوره ای است که در سال چهارم آموزش رشته مامایی ارائه می گردد و منوط به گذراندن واحد تئوری و کارآموزی بهداشت مادر و کودک در سال سوم آموزش می باشد.

پیش نیاز دوره: ندارد

ساختار کلی دوره (مدت و محیط):

این دوره شامل 32 روز کارورزی می باشد (16 هفته دو روزه) در مرکز جامع امام خمینی که روز آخر به بازدید از مرکز بهداشتی درمانی روستایی و مراکز تسهیلات زایمان اختصاص می یابد.

ساعت حضور 8 صبح با امضای دفتر حضور و غیاب دانشجویان در دفتر ریاست درمانگاه آغاز و ساعت پایان کارورزی 13 می باشد.

دانشجو در طی دوره موظف به ارائه خدمات به مدت پنج روز در واحد مامایی، سه روز در واحد بهداشت خانواده و دو روز در واحد واکسیناسیون می باشد.

محتوای آموزشی

بر اساس سر فصل دروس

📌📌📌📌📌📌📌📌📌📌

هدف کلی دوره: کسب مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادرو کودک و تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه مربوطه، مراقبت های بهداشتی از کودکان زیر 5 سال، خدمات مشاوره و واکسیناسیون به مددجویان. همچنین تشخیص مشکلات موجود در مورد این خدمات و نیز ارائه راه حل برای آنها.

اهداف ویژه: از دانشجو انتظار می رود تا در طول مدت کارآموزی در انجام کلیه مراقبت هایپ یش از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان، مراقبت های بهداشتی از کودکان زیر 5 سال، خدمات مشاوره، تنظیم خانواده و واکسیناسیون به مددجویان، و خدمات بهداشت جامعه مربوطه، مهارت های زیر را کسب کند:

مراقبت های قبل، حین و بعد از بارداری:

1. تشکیل پرونده، اخذ شرح حال و انجام معاینه فیزیکی، درخواست آزمایش و سونوگرافی (در صورت نیاز) قبل از بارداری
 2. تشخیص موارد غیر طبیعی در معاینات، آزمایشات و سونوگرافی و اقدام لازم
 3. انجام و تفسیر جواب پاپ اسمیر
 4. درمان واژینیت و سرویسیت و تشخیص موارد غیر طبیعی در معاینات و اقدام لازم
 5. انجام مشاوره قبل از بارداری
 6. تشکیل پرونده مراقبت دوران بارداری
 7. درخواست آزمایشات و سونوگرافی روتین بارداری و تفسیر آنها
 8. اندازه گیری قد و وزن و تعیین شاخص توده بدنی
 9. انجام معاینات فیزیکی، مانورهای لئوپولد، کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی
 10. تشخیص موارد پر خطر و اقدام مناسب
 11. آموزش موارد لازم به مادر (تغذیه، بهداشت فردی و روابط جنسی، علائم خطر و...)
 12. تجویز مکمل های دوران بارداری
 13. انجام مشاوره دوران بارداری
 14. توجه و معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک
 15. راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز
 16. برنامه ریزی برای فواصل مراجعه
 17. انجام سه بار ویزیت بعد از زایمان با تشخیص موارد پر خطر و اقدام مناسب
 18. انجام مشاوره دوران پس از زایمان
- تنظیم خانواده:

19. ارائه مشاوره تنظیم خانواده به زوجین متقاضی

20. آموزش موارد فراموشی روش های هورمونی

21. آموزش و ارائه روش های اورژانسی پیشگیری از بارداری

22. تکمیل فرم های مخصوص هر روش

23. گذاردن آی یو دی در موارد لازم

24. خروج آی یو دی در صورت لزوم

واکسیناسیون:

25. آشنایی با آخرین دستورالعمل وزارت بهداشت در زمینه برنامه کشوری واکسیناسیون

26. به کارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها

27. انجام واکسیناسیون کودکان از بدو تولد تا پایان برنامه کشوری (4-6 سالگی)

28. انجام واکسیناسیون هیپاتیت و توأم بزرگسالان از جمله مادران باردار

29. توصیه و آموزش به مادران در زمینه واکسیناسیون کودکان

30. تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون

پایش رشد کودکان:

31. تشکیل پرونده پایش رشد کودکان از بدو تولد تا 8 سالگی

32. اندازگیری معیارهای کمی رشد فیزیکی (وزن، قد و دور سر) با رسم نمودار و تفسیر آن

33. بررسی و سنجش نشانه های پیشرفت تکامل در کودکان

34. تشخیص انحرافات از رشد مناسب و انجام اقدام لازم

35. مشاوره با مادران در مورد روند رشد و تکامل کودکان

36. آموزش برنامه تغذیه تکمیلی، مصرف مکمل ها، پیشگیری از خطرات و ... به والدین

37. آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر

38. برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد

بازدید از فیلد بهداشتی درمانی روستایی:

39. بازدید از یک مرکز تسهیلات زایمانی و آشنایی با وظایف ماما در این مرکز

40. بازدید از یک خانه بهداشت و آشنایی با وظایف بهورزان

41. آشنایی با برنامه ده گردشی و وظایف ماما در رابطه با پایش کار بهورزان

42. ارائه کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه

43. ارائه گزارش کتبی از فیلد

روشهای عمده آموزشی: آموزش بالینی بوسیله انجام پروسیجرهای لازم توسط مربی (ایفای نقش، حل مسئله، تفکر

انتقادی) و سپس انجام آنها تحت نظارت و کمک مربی (تمرین و تکرار) و تئوری (سخنرانی، بحث گروهی و کنفرانس)

مهارت های مورد انتظار: کلیه مهارت های ذکر شده در محتوای آموزشی

برنامه کاری روزانه در بخش:

13-12:30	12:30-8
ارائه گزارش کار	- کارآموزی در درمانگاه و - یک ساعت شرکت در فعالیت های آموزشی (کنفرانس و بحث گروهی) به صورت شناور بر اساس وضعیت مراجعین

قوانین و مقررات: بی صدا نمودن موبایل، عدم استفاده از موبایل، اجتناب از خوردن و آشامیدن حین آموزش

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان / کارورزان:

- حضور به موقع در کارآموزی
- رعایت حجاب و پوشش حرفه ای (داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش غلیظ، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت)
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو

نحوه ارزشیابی دوره:

- حضور و غیاب: 1 نمره
- ارزشیابی مهارتی (چک لیست): 15 نمره

- صفات عمومی و اخلاقی: 2 نمره
- مشارکت در بحث علمی، ارائه کنفرانس و انجام تکالیف محوله از طرف مربی: 2 نمره

چک لیست ارزشیابی در کارآموزی / کارورزی

ردیف	عنوان مهارت	1	0/75	0/5	0/25	0
1	تشکیل پرونده، اخذ شرح حال و انجام معاینه فیزیکی، درخواست آزمایش و سونوگرافی (در صورت نیاز) قبل از بارداری					
2	تشخیص موارد غیر طبیعی در معاینات، آزمایشات و سونوگرافی و اقدام لازم					
3	انجام و تفسیر جواب پاپ اسمیر					
4	درمان واژینیت و سرویسیت و تشخیص موارد غیر طبیعی در معاینات و اقدام لازم					
5	انجام مشاوره قبل از بارداری					
6	تشکیل پرونده مراقبت دوران بارداری					
7	درخواست آزمایشات و سونوگرافی روتین بارداری و تفسیر آنها					
8	اندازگیری قد و وزن و تعیین شاخص توده بدنی					
9	انجام معاینات فیزیکی، مانورهای لئوپولد، کنترل صدای قلب جنین و علایم حیاتی					
10	تشخیص موارد پر خطر و اقدام مناسب					
11	آموزش موارد لازم به مادر (تغذیه، بهداشت فردی و روابط جنسی، علائم خطر و...)					
12	تجویز مکمل های دوران بارداری					
13	انجام مشاوره دوران بارداری					

					14 توجه و معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک
					15 راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز
					16 برنامه ریزی برای فواصل مراجعه
					17 انجام سه بار ویزیت بعد از زایمان با تشخیص موارد پر خطر و اقدام مناسب
					18 انجام مشاوره دوران پس از زایمان
					19 ارائه مشاوره تنظیم خانواده به زوجین متقاضی
					20 آموزش موارد فراموشی روش های هورمونی
					21 آموزش و ارائه روش های اورژانسی پیشگیری از بارداری
					22 تکمیل فرم های مخصوص هر روش
					23 گذاردن آی یو دی در موارد لازم
					24 خروج آی یو دی در صورت لزوم
					25 آشنایی با آخرین دستورالعمل وزارت بهداشت در زمینه برنامه کشوری واکسیناسیون
					26 به کارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها
					27 انجام واکسیناسیون کودکان از بدو تولد تا پایان برنامه کشوری (4-6 سالگی)
					28 انجام واکسیناسیون هیپاتیت و توأم بزرگسالان از جمله مادران باردار
					29 توصیه و آموزش به مادران در زمینه واکسیناسیون کودکان
					30 تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون

					تشکیل پرونده پایش رشد کودکان از بدو تولد تا 8 سالگی	31
					اندازگیری معیارهای کمی رشد فیزیکی (وزن، قد و دور سر) با رسم نمودار و تفسیر آن	32
					بررسی و سنجش نشانه های پیشرفت تکامل در کودکان	33
					تشخیص انحرافات از رشد مناسب و انجام اقدام لازم	34
					مشاوره با مادران در مورد روند رشد و تکامل کودکان	35
					آموزش برنامه تغذیه تکمیلی، مصرف مکمل ها، پیشگیری از خطرات و ... به والدین	36
					آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر	37
					برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد	37
					بازدید از یک مرکز تسهیلات زایمانی و آشنایی با وظایف ماما در این مرکز	39
					بازدید از یک خانه بهداشت و آشنایی با وظایف بهورزان	40
					آشنایی با برنامه ده گردشی و وظایف ماما در رابطه با پایش کار بهورزان	41
					ارائه کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه	42
					ارائه گزارش کتبی از فیلد	43

منابع آموزشی

➤ آخرین دستورالعمل های وزارت بهداشت شامل:

- دفترچه راهنمای برنامه ی کشوری واکسیناسیون
- کتابچه راهنمای ارائه روش های پیشگیری از بارداری
- کتابچه مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران مخصوص کارشناسان مامایی و پزشکان عمومی
- راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده

➤ بارداری و زایمان ویلیامز، آخرین ویرایش

➤ بیماری های زنان نواک و برک، ترجمه بهرام قاضی جهانی- انتشارات گلبان آخرین

○ ویرایش

➤ اصول بیماریهای زنان کیستنر، ترجمه بهرام قاضی جهانی- انتشارات گلبان آخرین

○ ویرایش

نام و امضای مدرس: دکتر فروزان شریفی پور نام و امضای مدیر گروه: دکتر فروزان شریفی پور نام و امضای مسئول EDO
دانشکده: اعظم فرجی

تاریخ تحویل: 1404/12/2

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

چک‌لیست ارزیابی طرح دوره دروس کارآموزی و کارورزی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نام و نام خانوادگی عضو / اعضای هیئت علمی (سهم به واحد): فروزان شریفی پور، 1 از 1
 نام دانشکده/بیمارستان: پرستاری و مامایی
 عنوان دوره: کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده (2)
 مخاطبان/ترم تحصیلی دانشجویان: ترم هشتم کارشناسی پیوسته مامایی
 کنونی: نیمسال دوم تحصیلی 1404-1405
 نام ارزیاب / ارزیابان:

ردیف	موضوع	حدنصاب نمره	نمره ارزیابی مدیر گروه	نمره ارزیابی EDO
1	مشخص بودن عنوان کلی درس و نام واحد، کد درس	0/5	0/5	
2	مشخص بودن نام دانشکده و گروه آموزشی	0/5	0/5	
3	مشخص بودن زمان برگزاری دوره	0/5	0/5	
4	مشخص بودن تعریف دوره و پیش‌نیاز/هم‌نیاز	1	1	
5	مشخص بودن مدت دوره	0/5	0/5	
6	مشخص بودن اهداف کلی دوره	0/5	0/5	
7	مشخص بودن ساختار کلی دوره	2	2	
8	مشخص بودن شرح وظایف دانشجویان	2	2	
9	مشخص بودن برنامه کاری بخش/روز	1	1	
10	مشخص بودن منابع مورد استفاده	2	2	
11	مشخص بودن مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک هر بخش	4	4	
12	مشخص بودن شیوه‌های تدریس در دوره	1	1	
13	مشخص بودن نحوه ارزشیابی و تعیین نمره نهایی دوره	3	3	
14	ضمیمه بودن چک‌لیست ارزشیابی مهارتی	0.5	0.5	
15	مشخص بودن اصول و مقررات دوره	1	1	
	نمره نهایی	20	20	

